

POKYNY pro účastníky závodů v orientačním běhu – sprinty

GRAND PRIX OSTRAVA-Jih pod záštitou starosty Městského obvodu Ostrava-Jih Mgr. Karla Sibinského

- Datum konání: 4. května 2013
4. JKŽ - dopoledne Mistrovství Moravskoslezského kraje - sprint
- Centrum závodu: Jídelna ZŠ a MŠ Alberta Kučery, Ostrava – Hrabůvka
49°46'48.350"N, 18°15'38.868"E
- Prezence: 8,00 – 9,30 hodin v jídelně ZŠ a MŠ Alberta Kučery na oba závody
- Převlékání: V jídelně ZŠ a MŠ A. Kučery
Prosíme všechny účastníky, aby udržovali pořádek a nechodili v obutí s hřeby. Došlo by ke zničení podlahové krytiny.
- Popisy kontrol: Budou zpřístupněny obvyklým způsobem. Nejsou na mapách!
- Start dopoledního závodu: **00:00 = v 10:00 hodin**, startovní interval 1 minuta
Mapa: **Dubina, 1:4000 - vodovzdorně upravena**
- Terén: Sídlištní, spoustu stromů, lesíků, keřů, domů a zákoutí.
ZÁKAZ přelézání plotů!
- Cíl: Na dopravním hřišti ZŠ a MŠ A.Kučery
- Vyčítání čipu: V budově jídelny. Abychom mohli rychle změnit kontrolní body na odpolední závod **p r o s í m e** závodníky, aby si okamžitě vyčetli čip
- Limity: 45 minut
- Jídlo: Nabízíme k prodeji porci bramborového guláše s chlebem, dietní párek s chlebem s hořčicí nebo kečupem. Jídlo bude možné zakoupit u prezence! Výdej jídla bude od 11,30 do 13,00 hodin!
- Občerstvení: po doběhu čaj, bufet
- Předběžné výsledky: Budou vyvěšovány v centru
- Zdraví: Prosím dbejte svého zdraví. **POZOR** na psy! Auta na parkovištích a ulicích mají přednost. Drobné zranění ošetříme. Další ošetření na svoji pojišťovnu.
- Upozornění: **Za odložené věci a případné ztráty pořadatelé neručí!!!**
- Předpis: Každý závodník ručí za svůj zdravotní stav a běží na vlastní nebezpečí!!!
- Přestávka: 12,00 – 13,45 – V té době již bude uvolněn prostor dopoledního závodu.

Datum konání: 4. května 2013
- 5. JKŽ - odpoledne sprint

Prezence: Jen doplňková do 13,15, přihláška navíc za dvojnásobný vklad a to jen do vyčerpání vakantů!!!
Popisy budou připraveny obvyklým způsobem po 13,00 Nejsou na mapách

Mapa: **Hrabůvka, 1:4000 – vodovzdorně upravená**
Start: **00:00 = 14,00 hodin** – 150 m od centra

Intervaly: 1 minuta u všech kategorií
Cíl: Na dopravním hřišti ZŠ a MŠ A. Kučery

Vyčítání čipů: V jídelně školy . Prosíme okamžitě po doběhu si vyčíst čip.
Předběžné výsledky: Budou vyvěšovány obvyklým způsobem.

Vyhlášení výsledků
v soutěži o Pohár
Starosty: v 15,45 v jídelně školy.

Všem závodníkům přejeme pěkný závod.

V Ostravě dne 3. května 2013

POŘADATELÉ